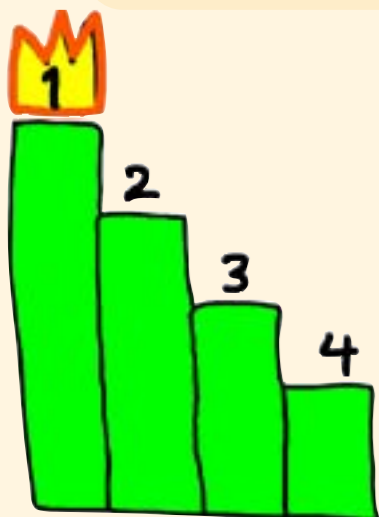


# コロナ禍が続くけれど

友達をどうやって作る…？

2020年から広がった「新型コロナウイルス」の影響で、コミュニケーションが取りにくい世の中に。この状況下で、どのように友達を作ればいいのか考えてみよう！

友達と出会った場所やツールは？



- 1位 授業
- 2位 Instagram
- 3位 Twitter
- 4位 LINE

InstagramやTwitter以外にもつながる方法はあるのかな？

SNSよりも直接会ったほうが友達になりやすい！



コロナ禍でも友達を作りたいときは、いったい何をすればいいの？

芝山さんがおすすするのは「生配信」。TikTokやインスタが提供しているオンライン上のサービスのこと。

生配信を使えば、知らない友達を作ることでもできるし、しゃべりもうまくなって一石二鳥！

直接顔を合わせることができなくても、その分、言葉で伝えるから、確かにしゃべりは自然に上達するかもしれない。

今の時代は、こういった無料サービスを活用できるから、積極的に使ってみよう！

## これさえ知っとけば 会話術UP！フレーズ集



あなたも会話の最中に、「あれ、こういう時って、何て言えばいいんだろう？」と思ったことが一度はあるはず。そんな時に使える便利で、相手を不快にさせない魔法のフレーズを芝山さんに教えてもらいました。参考にして、実践してみよう！

### めっちゃ素敵やない!?

「素敵」なんて言われたらもう最高やで

おもしろいって言葉がなんだかんたうれしいよね！

おもしろすぎる

### さすが

褒められるとやっぱうれしいよね

### えええええ!!!!

過剰に反応することが大事

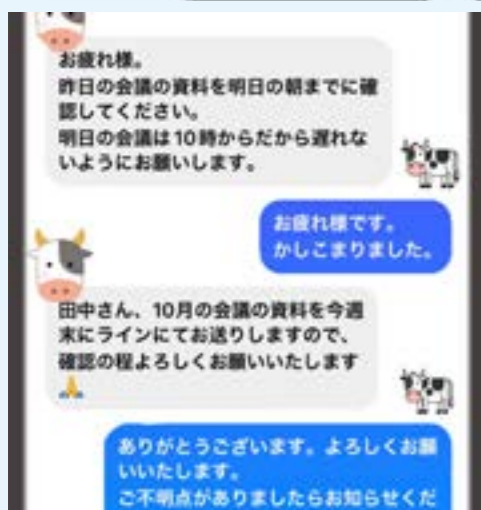
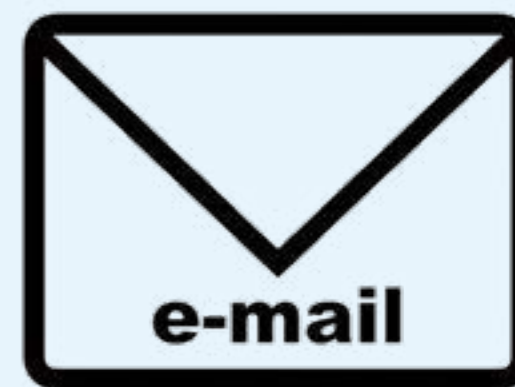
### やっぱすごい

「やっぱ」の一言重要！



# 正しく相手 目上の人 正しいメール・

# に送れている？ に対する LINEの送り方



メッセージを送る時間帯もこの時間だったら、対応しやすいし、親しみやすい文章になっているね！ やり取りを終える時も自分から切り上げると相手も気を遣わなくて済むので、このように一言声をかけるといいかも！



深夜に送信することは控えよう。それに、目上の人に対してそのスタンプはふざけていると思われるか、なめられていると思われるか。でも！スタンプを送る時は、その人との関係性にあったスタンプが好ましい。

て大変ですよね？  
そこで、メールやLINEを使って連絡する際に、どのような文章を書いて送ればいいのかという疑問を解決。良い例、悪い例を参考にして、好感度の上がる文章の書き方と送り方をマスターしよう！



大学生になると先生や先輩、就活生になると会社の採用担当者に対し、メールやLINEを送る機会が多くなりますよね。言いたいことはまとまっていても、どう文章化するべきなのか？ 出だしは何と書けばよいのだろうか？ といった悩みが多く、時間がかか

これは見やすいね！一目見ただけで、誰から送られてきたのかわかる。伝えたい内容が、一発でわかるのは相手にストレスも与えないから、返信率も上がる。



うーん。文字がいっぱい、誰から送られてきたのかもわからないから、メールを開こうとは思わないかもしれない。相手にされず、返信も来なさそう。それに、依頼内容も抽象的すぎるね。迷惑メールと同じゴミ箱行きになっちゃうかも。あと、最後の名前は「。」を付けない！



『速く、正しく、感じよく伝わる すごい「書き方」の超基本 添削数1万5000通！メールのプロに学ぶ』（平野友朗／徳間書店）1,650円（税込み）

誰から送られてきたのかわかるように、「件名」は必ず書く！  
そして短文で書くこと！ 改行をして、文章に「部屋」を作ってあげましょう。

・件名を必ず書く  
・一文は短くする  
・文章に「部屋」を作る



・関係性に合わせたスタンプを使う  
・深夜帯の送信は控える

送信の時間は、相手に配慮して考えよう。もし相手を通知音で起こしてしまったら迷惑をかけてしまうかも。できるだけ相手の行動に配慮した時間で送信を！

平野友朗（ひらの・ともあき） 一般社団法人日本ビジネスメール協会 代表理事  
1974年生まれ。北海道札幌市出身。筑波大学人間学類（認知心理学専攻）を卒業後、広告代理店勤務を経て独立。2013年に一般社団法人日本ビジネスメール協会を設立。認定講師を養成し、ビジネスメールの教育者を日本全国に送り出している。メルマガコンサルタント、ビジネスメール教育の第一人者としても知られる。

# 自分にぴったりのアルバイトを見つけよう！

- 【ブライダル】何より、おめでたい場にいられてとても感動する。頑張って成功させることができればやりがいを感じられるし、言葉遣いもすごく勉強になる。
- 【児童クラブ】時給も良いし、子ども好きならうってつけ。
- 【ゴミ収集】朝が早くて体力がいるなど大変なこともあるけれど、作業は簡単で作業時間もそれほど長くないわりに給料高めだから気楽にできた。
- 【KFC】同年代のアルバイトが多いし、業務も覚えてしまえば簡単。

～ ランク外！  
人気上位アルバイトのおすすめポイント～



## No.2 塾講師



### ▶業務内容

生徒の学習指導（指導準備・出席記録・授業・授業内容と宿題の記録・テストの実施と採点）、事務作業（報告書作成等）。

### ▶時給の幅

時給 1,200円～1,300円程度。

※1コマ（80分程度）1,500円～1,700円程度（千葉県）。

### ▶シフト

週2～3日程度。固定制の塾もあるが、事前に申請すればシフト調整してもらえる。

### おすすめポイント！

- ・生徒との関わり方や勉強の教え方などを身に付けることができるため、教員を目指している学生にはおすすめ。
- ・教員を目指していない学生も、勉強を続けることによって脳が衰えないので勧めたい。

## 現役大学生 人気アルバイト ランキング

大学生にとって、生活の一部とならうせなら、あなたにぴったりのそこで、現役大学生に人気のアルバイトおすすめポイントは何なのか、生

きているのがアルバイト。バイト選びをしたいですよね。バイトは何か、の声を聞いてみました！

### おすすめポイント！

- ・学年、男女関係なく大学生アルバイトが多く、バイト同士の仲が良い居酒屋が多い。
- ・個人経営の居酒屋だと、アットホームな雰囲気、かしまった決まりもなく働きやすいところもある。



## No.1 居酒屋



### ▶業務内容

【ホール】注文をとってオーダーを通す。ドリンク作り・料理の提供・会計とパッシング（お客様が帰った後の片付け）。飲み物の補充。

【キッチン】おもに料理を作る。ほか、洗い物やホールの手伝い等。

### ▶時給の幅

1,050～1,200円程度（千葉県）。

※22時以降は深夜時給25%増。

### ▶シフト

18時～22時、23時の店舗が多い。個人経営の店舗では、来客状況で変わり、21時など早く店を閉めることもある。固定制ではない店がほとんどのため、毎回シフトが組みやすい。

## No.3 カフェ・喫茶店

### ▶業務内容

注文をとってオーダーを通す。ドリンク、ホットサンド、ジェラート等の提供するものを作る。お会計とパッシング（お客様が帰った後の片付け）、アルコール消毒。テラスや店内の花の水やり。

### ▶時給の幅

984円～1,100円程度（千葉県）。

### ▶シフト

モーニングの7時30分～16時の間でシフトに入れる時間。



### おすすめポイント！

- ・カフェならではのオシャレな雰囲気を味わえる。
- ・ラテの作り方や、きれいにさせるための盛り付け、配膳の仕方を教わることができる。

## No.5 コンビニ

### ▶業務内容

【早朝～朝】レジ業務、商品の品出し・陳列、商品前出し（売れた商品の後ろにある商品を手前に引き出す）、ホットスナック等の簡単な調理。

【深夜】レジ業務、店内調理器具等・店舗内外の清掃、ドリンク補充、商品の品出し、雑誌・新聞の陳列。

### ▶時給の幅

984円～1,080円程度。

※22時以降は基本時給25%増。

### おすすめポイント！

- ・老若男女問わずいろいろな人が来店するので、丁寧な接客や清潔な身だしなみに人一倍気を遣えるようになる。
- ・求人が多いからバイトを見つけやすいし、自分に合いそうな店舗の比較もしやすい。

## No.4 焼肉屋

### ▶業務内容

【ホール】来店客の席案内、お冷・おしぼりの提供、注文とりと配膳、網交換、テーブルのセッティングと片付け。

【キッチン】皿や網などの洗い物、肉の盛り付け、サイドメニューの調理。

### ▶時給の幅

1,000～1,200円程度（千葉県）

※22時以降は25%増。

### ▶シフト

週2、3日程度。17時、18時～23時。

※平日だけ12時からなど、昼の時間帯も営業している店もある。

### おすすめポイント！

- ・勤務開始時間が遅めなので、朝が弱い人にはおすすめです。
- ・ほかのスタッフと連携を取らないといけないので、自然と仲良くなれる。

## コミュニケーション

### 塾講師

…「集中力がない生徒には特に、なんて声をかけたら頑張ってくれるか考えないといけないので大変。また、おとなしい生徒にはコミュニケーションをとって信頼関係を築かないとなかなか話してくれないため、いかにしたら打ち解けられるか話の内容や声の掛け方、タイミングには気を遣っている」



### アパレル

…「コーディネートを考えたり、お客様の求める商品を探したり、代替商品を提案する時にコミュニケーション力が重要だと感じる。直接お褒めをいただくだけでなく、アプリのお客様の声を通して名指して指名をもらえるなどやりがいがある」

…「お客様と軽く話をしながら接客しますが、コミュニケーション力が足りず話が続かなかった結果、お客様に商品を買っていただくことができなかった」

## 正確さ

### ファストフード店

…「お客様に商品を出すたびに、正確さの重要性は感じていた。いちばんは、新商品の見目がレギュラーメニューと似ている時。また、新商品のラップ(商品を包む紙)が切れると、一時的に名前が書いてない仮のラップに変わるが、その時に商品を紙袋へ入れ間違ってしまったことがある」

…「年配のお客様やお子様の注文がうまく聞き取れない時に、オーダーテイクの正確さが大切だと感じるがあった。メニューに指を差して確認したり特徴を確認したりと、正確にオーダーを取れるよう工夫していた」



### カフェ

…「一部機械で提供するドリンクを作る時に、機械の調子が悪くなることもある。待たせてしまっているお客様に納得してもらえるように説明したり、すぐにつくることのできるドリンクを提供したりするなど臨機応変という意識をして対応した時」

## 臨機応変

# 重要スキル別 アルバイト紹介

各アルバイトで特に重要となるスキルは異なっていて、持っているスキルにできるアルバイトなど感じた経験は何か？」を各バイト経験者に取材してみました！

ります。元々持っていたら働きやすいアルバイト、バイトなど…。スキル別に「このスキルが重要に取材してみました！」



## スピード

### フードデリバリー

…「歩合制だから、スピードを重視したぶんだけ時給も上げることができた」

…「より多くの注文を受けて、効率よくお金を稼ぐことができた」

### 居酒屋

…「来店されて最初のドリンクは特に、お客さんを待たせないためにもお通しと一緒に出さないといけないからスピードが重要だった」

…「回転率を上げるために、注文されたドリンクや料理を早く提供するようしていた」

## スピード

## 記憶力

## 記憶力

### シアトル系

### コーヒーチェーン

…「記憶力が重要となるのは、とにかく季節限定商品。トッピングがたくさん付いているから、イレギュラーすぎて覚えるのが大変だった。販売開始の1週間くらい前に店舗にレシピが届いて、それを見ながらみんなで覚えていた」



### コンビニ

…「早朝の来店客が少ない時間帯に年配のお客様が来店され、カゴいっぱい商品を入れてレジに来られたことがある。その時には袋に詰め終わった後、店の入口まで持って行ってあげたり、自転車で来店されたお客様には自転車カゴまで持ってあげたりすることがある。商品のバーコードを読み取るだけでなく、お客様のことを考えながら臨機応変な対応を心がけている」



コスパ良し!

# メリット たくさん

# アルバイト!

「どうせアルバイトするならコスパを求めたい」と思ったことはありませんか? そんなあなたにコスパ高めのおすすめアルバイトをご紹介します!  
(※店舗により異なります)

## 居酒屋

社員や学生アルバイトが作ってくれたまかないとして、店内メニューにあるものが出ることもあれば、簡単に作れるものでメニューにないものが出ることもある。メニューにないまかないが出る場所は、個人経営の店舗に特に多い(例:パスタやチャーハン、カレー等)。

また、サラダは日持ちがしないため、一緒に出ることが多い。



まかない

## 焼肉屋

余ったお肉でパッと作ることのできる料理や、メニューにある料理がまかないで出ることがほとんど。しかし、消費期限が近いお肉があれば、たらふく食べさせてくれることもある。

まかないを食べる場合は、時給から100円程度引かれるが、ハズレがないのでまかないを楽しみにアルバイトも頑張れる。



## コールセンター

勤務日数によるが、アルバイトでも社員でも申請さえすれば有給休暇はかなり取りやすいようになっている。コールセンターは研修期間が長くて丁寧なところがほとんどなので、有給休暇について事前に説明されることも多く、自分から質問する機会も多い。

有給休暇

## マクドナルド

一般企業と変わらないくらいに有給休暇を取ることができる。店長も社員たちも夏はたくさん出勤し、秋口くらいに夏休みとして有給を使っている。ただ、学生アルバイトは社員に聞かない限り、詳しく有給のことについて教えてもらう機会がないため、消化しきれない人もたくさんいる。

有給休暇を使いたいと思ったら、社員さんに詳細を聞いてみるのが◎。

### ※有給休暇

一定期間勤務した労働者に対して、心身の疲労を回復してゆとりある生活を保障するために付与される休暇。学生アルバイトであっても労働者になり変わりなく、その働き方に関わらず労働基準法が適用されるため、一般の従業員と同様に、休日を除いた出勤予定日について8割以上出勤するなど法定の要件を満たした場合には付与される。

## アパレル

店舗により異なるが、30~70%OFF。一般的に単価・原価率の安いブランドは従業員割引率が低く、単価・原価率の高いブランドは従業員割引率が高い傾向にある。

### (UNIQLO)

基本すべての商品を3割引きで購入することができる。ただし、発売当日の新商品や仕事中に着用しないものは割引されない場合がある。制限としては、従業員割引で購入する商品の下限があり、上限はない。

## カラオケ

### (JOYSOUND)

友達と一緒に来店すると、人数分合算の料金が半額。また、友達が自身の働く店舗に来店し、受付時に「〇〇さんの友人です」と伝えれば3割引きになる。回数の制限は特になし。

### (カラオケ館)

VIPルームを利用する際のプラス料金が無くなる。

### ※「カラオケ館VIPルーム」

作りが豪華で、ゆったり広々使える部屋。一般的に、通常の部屋にプラス料金で利用可能。

従業員割引

## ファスト

## フード店

### (マクドナルド)

自身のアルバイト先の店舗のみ3割引きで商品が購入できる。全国全店舗同じシステム。

### (KFC)

基本、4~5割引きで店舗の商品を購入することができる。

## パン屋

休憩室で食べる場合は、店頭で売れ残りをもらうことができるが、無料で家に持ち帰ることはできない。

ただ、売り場にまだ売れ残っているもので、その日じゅうに廃棄になるような商品であれば、2割引きで購入することができる。廃棄待ちで売り場にはもう並べられないような、冷蔵庫内に保管している商品は5割引きで購入することができる。

商品の  
持ち帰り



## コンビニ

廃棄になった商品や、残ってしまった期間限定のおまけグッズをもらうことができる。廃棄商品に関しては、店頭で置いてよい期限を過ぎてしまったというだけで消費期限自体は切れていないため、食べてもお腹を壊してしまう心配はあまりない。しかし、店舗によっては絶対に持って帰ってはいけないというルールがあるところも多い。



# 「103万の壁」Q&A

## Q1.「103万の壁」ってなに？

A.103万の壁とは、アルバイトやパートで働く人が年収103万円を超えると税金が増えるボーダーラインのことです。これには二つの意味があり、①自身のバイト代にかかる所得税、②親など扶養者の扶養家族となっている場合は扶養者の所得控除に関係します。

## Q3. 年間収入の制限があるのは学生だけ？

A. 特に学生だからといって、収入に制限があるわけではなく、扶養が外れて働く人もいます。逆に、大学を卒業しても年間の合計所得金額が48万円以下(給与のみの場合は給与収入が103万円以下)であれば、扶養となります。

## Q4. 掛け持ちアルバイトの、効率の良い確定申告方法は？

- A. ①アルバイト先にきちんとマイナンバーを提出すること。
- ・アルバイト先が市区町村に、誰にいくら給与を支給したのか報告する(=給与支払報告書)。
  - ・マイナンバーで紐づけして市区町村で各人の収入、税額を把握する。  
※課税漏れを防ぐため、マイナンバーが重要となる。
- ②確定申告をして精算する。
- ・すべてのアルバイトの収入を申告し、正しい税額を計算する。

学生がアルバイトをするうえで、知っておかないといけない「103万の壁」。学生が気になっている4つの疑問について、税理士の家子亜弥さんに教えていただきました！

## Q2. 年間収入103万円を超えるとどうなる？

A. 自身と親など、扶養者の税金負担が、合わせて年間数万～数十万円増えてしまいます。

◎子ども…103万円以上バイト収入があると、所得税・住民税がかかる。  
◎親…扶養控除がなくなってしまう。  
↓(大学生は特定扶養控除63万円と控除額が大きい)  
↓  
所得税・住民税が増える。

大学生の長期休暇を、充実したものにしよう！

## ◎引越し

おもな作業は、引っ越し元の家やオフィスから、配送用トラックまで荷物を運び搬出と、配送した荷物をトラックから降ろし、指定の場所まで運び入れる搬入。繁忙期である2～3月に、春休み短期バイトとしておすすめ。

## 春休み(2～4月)

## ◎学生服採寸

店舗や学校で制服・学生服の採寸、販売をおもにおこなう。「ご入学のお祝い」の場面なので、お客様と喜びを共有できる仕事。入学前シーズン～5月頃まで募集をしているところもあるため、春休みのバイトにぜひ。

## どの季節もおすすめ！ (春・夏・冬休み)

## ◎コールセンター

コールセンターバイトは、研修・フォロー体制がきちんとしているところが多いので、やったことがないという人でもおすすめ。電話対応と同時にパソコンへの入力が必要などところがほとんどのため、ある程度のタイピングができれば◎。

## 夏休み(7～9月)

## ◎リゾートバイト

北海道から沖縄まで、日本全国の山や海、リゾート施設に泊まり込む寮生活での短期アルバイト。食事を無料で提供してもらえ、お金が多く貯まりやすい傾向にもある。日常では体験できない仕事ができる、都会では出会えない新たな友人との出会い、休日は海・山・温泉で遊べるなどメリットがたくさんで、思い出づくりとしても夏休みにおすすめのアルバイト。



## ◎郵便局での仕分け



お歳暮や年賀はがきなどの郵便物の仕分けがメインの仕事。コツコツ単純作業をこなすのが苦にならない人にはおすすめ。作業自体は簡単で、一日あれば覚えられる作業がほとんど。年末の仕分けバイト募集は10月頃から始まるため、早めに応募するのが◎。

## 冬休み(年末年始)

クリスマス期間は、クリスマスケーキの販売やクリスマスマーケットスタッフ、ジュエリー販売スタッフ等、さまざまな職種の募集がされている。クリスマスの雰囲気を楽しみながらアルバイトができるのでおすすめ。

## ◎クリスマス関連スタッフ

## ◎ライブスタッフ

お客様をお迎えするための会場内での準備作業や案内・誘導、グッズ販売等をおもにおこなう。単発バイトのため、ほとんど一日のみの出勤でOK。ライブスタッフはステージを観ることはできないが、好きなアーティストの演奏を生で聴くことはできるかも…？

## ◎行政(書類審査)派遣バイト

書類内容のデータ入力、書類不備の確認、書類内容のチェック業務等がおもな仕事内容。オフィスワークがしたい人にはおすすめ。マニュアルにもとづいた業務と、事前の研修があるため安心。

## ◎塾講師

夏季講習、冬季講習の短期講師として学習指導をおこなう。帰省中や長期休暇の短期バイトとして働きたい人にはおすすめ。授業をおこなう前の研修があるので、未経験者でも◎。

## ◎ゴミ収集

ゴミ収集車にて、家庭ゴミや事務所のゴミなどを回収する作業をおこなう。運転ができなくても応募OKなところや、逆に免許が必要などところもあるので事前確認が必要。

## 家子亜弥(いえこあや)

家子会計事務所 副所長  
麗沢大学 国際経済学部 国際経営学科 卒業  
麗沢大学大学院 経済研究科 経営学専攻修士課程修了  
平成15年 税理士登録

家子会計事務所  
<https://www.iekokaikei.net>

# SEVEN

2023年1月24日発行

〒270-0198 千葉県流山市駒木474

江戸川大学 メディアコミュニケーション学部 マス・コミュニケーション学科 本多 悟ゼミナール



## EDITOR

石田芽衣 伊藤紫雲 戸塚若葉

高城和未 高橋奏大 池田紅花 増田彩夏