

## 第9回 睡眠研究所学術フォーラム

### テロメアと認知機能の関連

#### —抗酸化物質がテロメアと認知機能の関連に与える効果—

【日時】 2022年11月11日 13:00～15:00

【会場】 江戸川大学 B棟5階人間心理学実験室 認知心理学実験室

【講師】 奥山慎也  
江戸川大学 睡眠研究所 助教

【対象】  
江戸川大学 人間心理学科の先生方

【参加費】  
無料

【内容】  
60歳以上の日本人を対象に、抗酸化物質である血清カロテノイド、 $\alpha$ トコフェロール、アスコルビン酸の影響を考慮しつつ、染色体末端に存在するテロメア長と認知機能の関連を検証した論文発表。

