

## 「外出自粛中により睡眠を確保するための5つのヒント」賛同者 一覧

「外出自粛中により睡眠を確保するための5つのヒント」の趣旨・目的・内容についてご確認、ご賛同いただきました専門家の先生方のリストです。謹んで御礼を申し上げます。

ご芳名	ご所属
綾部 直子	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 睡眠・覚醒障害研究部
有竹 清夏	埼玉県立大学 大学院保健医療福祉学研究科
池田 大樹	独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
石原 金由	ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 児童学科
井谷 修	日本大学 医学部 社会医学系 公衆衛生学分野
井上 雄一	睡眠総合ケアクリニック代々木
内田 直	すなおクリニック
大川 匡子	公益財団法人 神経研究所 睡眠健康推進機構
岡 靖哲	愛媛大学 医学部附属病院 睡眠医療センター
岡島 義	東京家政大学 人文学部 心理カウンセリング学科
神川 康子	富山大学
久保 智英	独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所
木暮 貴政	パラマウントベッド株式会社 パラマウントベッド睡眠研究所
駒田 陽子	明治薬科大学
坂田 昌嗣	京都大学 大学院医学研究科 健康増進・行動学分野
笹澤 吉明	琉球大学 教育学部 生涯健康教育コース
佐藤 俊彦	長野大学 社会福祉学部
椎野 俊秀	パラマウントベッド株式会社 パラマウントベッド睡眠研究所
白川 修一郎	日本睡眠改善協議会
高澤 則美	江戸川大学
高橋 敏治	法政大学 文学部 心理学科
高橋 清久	公益財団法人 神経研究所 精神神経科学センター
高原 円	福島大学 共生システム理工学類 生命・環境分野
田中 春仁	岐阜メイツ睡眠クリニック
田中 秀樹	広島国際大学 健康科学部 心理学科
田村 典久	広島大学 大学院人間社会科学研究科
中島 俊	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター
中村 真樹	青山・表参道睡眠ストレスクリニック
成澤 元	愛知淑徳大学 心理学部
西多 昌規	早稲田大学 スポーツ科学学術院

ご芳名	ご所属
羽澄 恵	国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 睡眠・覚醒障害研究部
原 真太郎	早稲田大学 大学院人間科学研究科
原田 哲夫	高知大学 教育学部
林 光緒	広島大学 大学院人間社会科学研究科
樋口 重和	九州大学 大学院芸術工学研究院
平野 晋吾	福山市立大学 教育学部
廣瀬 一浩	慶愛病院
古田 壽一	金沢医科大学 医学部 総合内科学
古谷 真樹	神戸大学 大学院人間発達環境学研究科
堀内 史枝	愛媛大学 医学部附属病院 子どものこころセンター
松浦 倫子	北海道大学 大学院教育学研究院 生活健康学研究室
水野 一江	和洋女子大学 家政学部 服飾造形学科
水野 康	東北福祉大学 教育学部
宮内 哲	関西医科大学 生理学講座
望月 芳子	江戸川大学 睡眠研究所
元村 祐貴	九州大学 芸術工学研究院
柳沢 正史	筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIIS)
山仲 勇二郎	北海道大学 大学院教育学研究院 生活健康学研究室

(50音順：2020年4月27日現在)