

高校生のための心理学講座シリーズ

心理学と社会：こころの不思議を解き明かす

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？ テレビで見かけるメンタリストのように、相手が「こころ」の中で考えていることを見通してしまうちょっと怖いものなのでしょうか？ 本講座では、よくある「心理学」への誤解を解き、「心理学は科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。本年度も「高校生」と「高校の先生方」を対象に開講いたします。多くのご参加をお待ちしております。

2018年 10月14日(日) 9:30-16:30

江戸川大学 D棟3階 351教室

参加費無料・事前申込制
定員150名(先着順)

つくばエクスプレス・東武アーバンパークラインの流山おおたかの森駅よりタクシーで10分・徒歩で18分、東武アーバンパークラインの豊四季駅より徒歩で12分。なお、当日は、講義開始前・流山おおたかの森駅発 9:20、9:40 講義終了後・江戸川大学発 16:50、17:10 の無料送迎バスを運行する予定です。

<https://www.edogawa-u.ac.jp/about/guidance/campus.html>

※筆記用具をご持参ください。学食はお休みですので、お弁当を持参してください。

◆ 企画者・司会：福田 一彦 (江戸川大学)

10:00-10:50 眠りの発達心理学	駒田 陽子 (明治薬科大学)	私たち人間は、朝目覚め、昼間活動し、夜眠ります。でも、生まれたばかりの赤ちゃんの頃は、数時間おきに眠ったり起きたりを繰り返していました。私たちの体の中には、時計が備わっていて、その生体時計は年齢とともに変化をします。高校生のみなさんの生体時計はどうでしょうか。勉強やスポーツなど高校生活の土台となる眠りについて、発達という観点から考えてみたいと思います。
11:05-11:55 寝不足の生理心理学	浅岡 章一 (江戸川大学)	寝不足は様々な心理的問題を引き起こします。そのメカニズムを理解するには、我々の「こころ」が主に脳の活動によって生じているという事をおさえておく必要があります。そこで、この講義では、まず「こころ」と脳の活動との関係について説明します。そして、その脳の活動に対して寝不足がどのように影響するかを説明しながら、睡眠の乱れが引き起こす様々な問題について考えていきたいと思います。
昼休み	睡眠実験室の見学	
13:30-14:20 不眠の臨床心理学	山本 隆一郎 (江戸川大学)	きちんとした生活習慣を心がけても「眠れない」という悩みを抱える方は少なくありません。そのような方は、もしかすると、良かれと思って睡眠のためにしていることが、かえって逆効果になっているかもしれません。「眠れない」という悩みがどのように始まり、続いてしまうのか？どのようにしたら改善できるのか？について科学的な根拠に基づく心理療法である認知行動療法の立場から解説したいと思います。
14:35-15:25 金縛りの精神生理学	福田 一彦 (江戸川大学)	金縛りは「霊」の仕業か？そんな事はありません。生理学的にほぼ100%説明出来る睡眠関連現象です。一見すると不思議な現象でも科学の研究の対象となり、客観的な事実を基に理解する事が出来るのです。金縛りは世界中に存在し、魔法のせいや宇宙人のせいになっている国もありますが、基本的な心身症状は全く共通です。不思議現象を科学的に研究する楽しさと物事を客観的論理的に考える大切さを学びます。
15:40-16:30 夢見の認知心理学	岡田 斉 (文教大学)	夢についての心理学での研究は、夢には隠された意味があると考える精神分析、REM睡眠に焦点を当て脳内メカニズムを探索する研究、の二つの流れが主流でした。しかし、近年そのどちらでもない認知心理学的観点からの研究が見られるようになってきました。この講義では「夢は見るものなのか？色つきの夢を見る人は？」という認知的な疑問を例に取りあげ、研究の面白さを伝えたいと考えています。

● 参加申込方法 ●

▶ お申し込みは E-mailで、「件名」に1.希望日、2.大学名を記入し、「本文」に、1.氏名、フリガナ、2.性別、年齢、3.学校名、学年もしくは職名、4.〒、住所、電話番号、5.日本心理学会会員の方は会員番号、認定心理士の方は認定番号をお知らせください。

▶ 往復はがき、Faxでのお申し込みも受け付けますが、返信用宛名の記入、返信用 Fax番号の記入(必須)をお願いいたします。

※ 1: 参加希望の方は「必ず」事前にお申し込みください。受付番号をお知らせします。お申し込み多数の際は、ご入場いただけない場合がございます。

※ 2: 各高校生講座(公開シンポジウム)、各会場ごとにお申し込みください。複数名でのお申し込みは、全員分の必要事項をお知らせください。

※ 3: 高校生、教職員向けの講座ですが、保護者の方、一般の方の参加も歓迎いたします。

※ 4: お知らせいただいた個人情報、受付の目的にのみ利用いたします。

公益社団法人日本心理学会 〒113-0033 東京都文京区本郷5-23-13 田村ビル

E-mail: jpa-highschool@psych.or.jp Fax: 03-3814-3954 Tel: 03-3814-3953 <https://psych.or.jp/event/>

