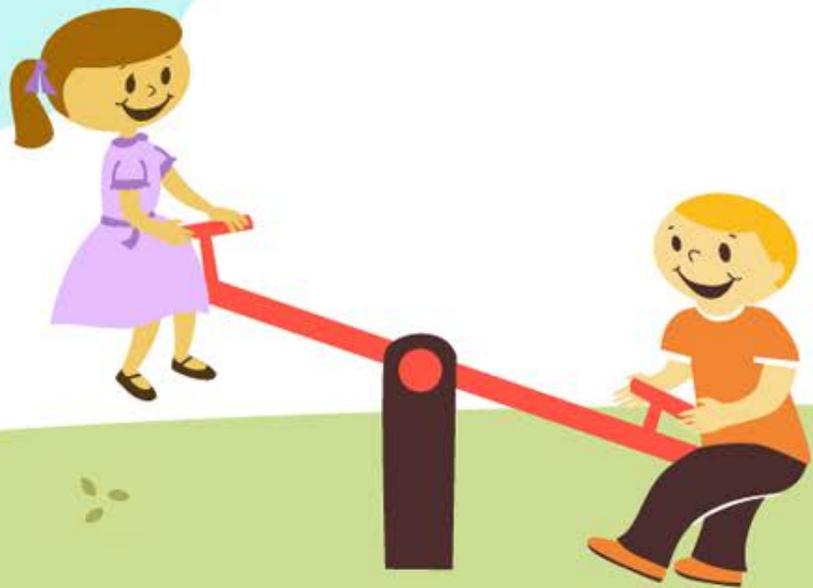


江戸川大学睡眠研究所主催  
柏市共催  
「すいみんの日」市民公開講座

## テーマ『睡眠とメンタルヘルス』



大人やこどものうつ、心の健康と睡眠の密接な関係をわかりやすくお話し、

睡眠を改善して、心の健康を取り戻す方法を、睡眠研究の専門家がお伝えします。

開催日 2015年9月5日(土)

場 所 柏市中央公民館

参加費 無料

問合せ先 江戸川大学事務局

TEL.04-7152-9908

※開催時間や内容など詳細は、江戸川大学ウェブページなどでお知らせします。