

# 守屋

女子バスケット部 監督

# 個人の責任で チームの向上



これだけの練習をしてきたのだから  
力を発揮しないわけには  
いかない状況をつくる



「個人の責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

バスケットボールはチームのバランスが鍵となる。ともに1部昇格を狙う男女の主力選手を6つの項目で徹底比較した。

選手名	所属	身長	リバウンド	シュート	ハンドリング	スピード	パワー
古川夢子	経営社会学科4年、埼玉栄高	170cm	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
青宮美汰	経営社会学科4年、東京成徳大高	170cm	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
柴山紗耶	経営社会学科4年、茨城・土浦日大高	170cm	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★

やるべきことを  
考えるのも  
実行に移すのも  
自分次第

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

「個人責任をキープして1部昇格とインカレ出場へ」  
守屋監督

筋力強化で身長カバー

筋力強化で身長カバー

筋力強化で身長カバー

筋力強化で身長カバー

筋力強化で身長カバー

筋力強化で身長カバー

エリアスポーツ応援マガジン 「エールスポーツ」 定価750円(税込) 好評発売中

2019.1-2月 Vol.22 Area Sports Magazine

# Yell Sports 千葉

春の夢舞台へ

第71回秋季県高校野球大会特集

注目! 冬の全国大会 県予選&全国大会展望 サッカー/バスケ/バレー/ラグビー/駅伝

箱根駅伝 登録候補県出身者リスト  
2018アジア パラ競技大会 卓球/水泳  
福井国体 クローズアップ 柔道/軟式野球/陸上競技/ソフトボール

明日を拓け! 上場雄也(ビーチバレー)/杉野明子(パラバドミントン)  
中学野球訪問 習志野市立第一中学校  
部勝飯 県立船橋北高校女子バレーボール部

次号予告  
2月12日(火)発売予定  
Yell Sports 千葉 Vol.23  
冬の全国大会詳細  
高校野球注目校の冬トレ

成功するカラダを作る! スポーツ選手の栄養と食事 杉山明美

成功するカラダを作る! スポーツ選手の栄養と食事 杉山明美

ス。スポーツに打ち込む現役選手、子どもたちは、何を食べて、その栄養素を摂ればいいのか

最新栄養学で驚くほど生まれ変わる!

最新栄養学から、現在直面している栄養の悩みを解決!

PART1) スポーツ選手... 育ち盛りのアスリートたちの悩みを解決する栄養学  
PART2) 現役スポーツ選手の栄養学のアプローチ  
PART3) シチュエーション別 栄養学を学ぶための実践的知識  
PART4) 選手や観客が共通のスポーツで学ぶべき知識  
PART5) スポーツ選手のベテラン... 栄養学の最新情報