

学生の皆さんへ

11月29日（金）朝10時15分頃に、
江戸川大学シェイクアウト訓練（全学一斉防災訓練）を行います。
学生の皆さんも是非ご参加ください。

■シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカで始まった新しいかたちの地震防災訓練です。

訓練方法はいたってシンプルで、指定された日時に、家庭や職場、外出先など、それぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行っていただくのが基本です。

安全行動の1-2-3



DROP!（ドロップ）：揺れに倒される前に姿勢を低くする。

COVER!（カバー）：手や腕で頭や首を守る。

HOLD ON!（ホールド・オン）：揺れが収まるまでじっとする。

■江戸川大学シェイクアウト訓練について

11月29日（金）朝10時15分頃に駒木キャンパス全域に訓練緊急地震速報を放送します。

→ 3つの安全行動を約1分間行ってください。